

いまから はじめれば・・・\ (○o○) /

酒田水泳教室 幼児・小中学クラス会員募集中

安心して下さい
無料体験
やってますよ!



◎入会金、年会費はありません。(スポーツ保険料470円)

◎水泳着は自由です。水泳帽子は(幼児～選手迄)は指定になります(会費は税込みです)

◎各コース共無料で1回体験入会できます。事前にお申込み下さい(電話申込み可)

対象	クラス	回数	曜日	練習時間	月会費	特徴
3才以上 未就学児童	幼児	週1回コースは 火・水・木・金・土曜日 より選択		15:25～16:25	週1回 4,300円	成長に合わせた段階指導 モーションソング・ゲームなどを 取り入れ、楽しく、無理なく水に 慣れ親しむ
		週2回	火・木 水・金		週2回 5,700円	
小・中学生	初級	週2回	火・木	16:30～17:30	5,000円	泳力に応じ段階指導 練習の中に遊びやゲームを 取り入れながら「クロール」 「背泳ぎ」の向上と体力づくり
			水・金			
		週1回	火～土 から選択	16:30～17:30	3,600円	
			土	14:25～15:25		
	中級	週2回	火・木	16:30～17:30	5,000円	「バタフライ」「平泳ぎ」の正しい泳法の習得。 100M個人メドレーの完泳と 体力づくり
			水・金			
		週1回	土	14:25～15:25	3,600円	
				16:30～17:30		
	上級	週2回	火・木	17:30～18:30	5,000円	100M個人メドレーの泳法。 記録の向上と体力、精神づくり
			水・金			
		週1回	土	17:30～18:30 土日9:00～10:45	6,200円	
		中高生	火木土日			
選手1	週3回 を選択	火木・水金	17:30～19:00	6,200円	個人メドレー200Mを習得した 人が、大会出場、上位入賞を 目指し、心身の鍛錬を行います。 (曜日により若干時間が変わります)	
		土・日(内1回)	7:30～9:45			
		選手2	火～日			18:00～20:30
土・日	7:30～10:30					
選手3	原則は、 月曜日を 除く毎日	火～日	18:30～21:00			
		土・日	9:00～12:30			
すこやか水泳	月2回	日	9:15～10:00	幼児・小中学生 1回180円 (保護者無料)	障害を持つ幼児(年中以上)又は、 小中学生を対象に、水慣れ、泳ぎの 習得(保護者同伴)	

<窓口業務のご案内>

◎受付時間 火～土曜日 午前10時より午後6時30分迄

日曜・祝日 午前10時より午後5時

◎休業日 毎週月曜日(その他休講日)

* お問い合わせ 酒田水泳教室 ☎0234(33)0167

(酒田市光ヶ丘3丁目1-70)

