

# 酒田水泳教室 幼児・小中高高校生クラス教室案内



幼児クラス				学童クラス			上級クラス			選手クラス		障がい者対象							
目的	成長に合わせた段階指導 モーションソング・ゲームなどを 取り入れ、楽しく、無理なく水に慣 れ親しむコースです。			学童Ⅰ(20~8級) 学童Ⅱ(7~1級)			目的	100M個人メドレーの泳法。 記録の向上と体力、 精神づくり。			目的	200m個人メドレーを 習得し、大会への出場、 上位入賞を目指し、 心身の鍛錬を行います。		キッズパラ水泳クラス		パラ水泳クラス			
				目的	泳力に応じ段階指導 練習の中にゲームを 取り入れながら 4泳法の習得をめざします。									目的	障害を持つ幼児・小学生 を対象に、水なれ、泳ぎ の習得 (保護者同伴)		障がいを持つ中学生以上を 対象に大会の出場を 目指します。 (保護者付添い無し)		
対象	満3歳~年長			対象	小学生~			対象	小学生~			対象	幼児年中~小学生	中学生以上 (キッズパラからの 継続のみ)					
曜日	火・水・木・金・土午前・土午後			曜日	火・水・木・金・土2・土3			曜日	火・水・木・金・土2・土3			曜日	火~日 (時間は各クラスの予定 表による)		曜日 時間	日曜日 (月2回指定した日) 12:00~13:00	土曜日 12:00~13:00		
受講料	週1回 (曜日固定)	週2回 (曜日固定)	3回以上 (曜日フリー)	受講料	週1回 (曜日固定)	週2回 (曜日固定)	3回以上 (曜日フリー)	受講料	週1回 (曜日固定)	週2回 (曜日固定)	3回以上 (曜日フリー)	受講料	6,300円		受講料	6,300円	受講料	1,100円	2,200円
	4,400円	5,800円	6,300円		3,700円	5,100円	6,300円		3,700円	5,100円	6,300円		1,100円	2,200円					

※学童Ⅱ・7級以上と上級クラスは週2回になります(週1回を選択する場合は土曜日のみ可能です)



火		水		木		金		土	
 <p>無料体験 やっています!</p>		<p>◎入会金・年会費はありません。 (スイミングクラブ保険450円) ◎水着は自由です。 水泳帽子は指定です。 幼児・黄色 学童・みどり(1~7級)ピンク(8~20級) 学童上級・青 選手・赤 ◎1回無料体験できます。 事前にお申込みください。 ◎欠席した分の振替が可能です(回数制限有)</p>							
		午前幼児 11:00~12:00		午後幼児 13:20~14:20		土2 学童 土2 上級 14:30~15:30		土3 学童 土3 上級 15:35~16:35	
幼児	学童	幼児	学童	幼児	学童	幼児	学童	幼児	学童
16:25~17:25		16:25~17:25		16:25~17:25		16:25~17:25		16:25~17:25	
上級		上級		上級		上級		上級	
17:30~18:30		17:30~18:30		17:30~18:30		17:30~18:30		17:30~18:30	

## 学童進級基準

級	項目	帽子
20	水慣れ 水中歩行・顔洗い・ブクブクパー・顔付け	ピンク
19	板伏浮き5秒	
18	板背浮き5秒	
17	板キック9m	
16	板面キック5m~7m	
15	面キック5m~7m	
14	板背キック9m	
13	体側背キック18m	
12	ノーブレイクロール7m~9m	
11	板クロール18m	
10	クロール18m	
9	クロール25m	
8	背泳ぎ25m	みどり
7	板ドルフィンキック呼吸25m	
6	片手バタフライ25m	
5	バタフライ25m	
4	ヤリスタート(プールサイド~)	
3	バタ足平泳ぎブル25m	
2	板平泳ぎキック25m	
1	平泳ぎ25m	