

# 酒田水泳教室 教室案内

## 《幼児・小中高校生クラス》



- ◎入会金、年会費はありません。(スイミングクラブ保険料450円)
- ◎水着は自由です。水泳帽子(幼児～選手迄)は指定です。
- ◎各コースとも、1回無料体験できます。事前にお申込み下さい(電話申込み可)

対象	クラス	帽子	回数	曜日	練習時間	月会費(税込)	特 徴
3才以上 未就学児童	幼児	イエロー	週2回	火・木 水・金	15:25～16:25	5,800円	成長に合わせた段階指導 モーションソング・ゲームなどを 取り入れ、楽しく、無理なく水に 慣れ親しむ。
			週1回	火～土から 選択		4,400円	

小・中・高校生	初級	ピンク	週2回	火・木 水・金	16:30～17:30	5,100円	泳力に応じ段階指導 練習の中に遊びやゲームを 取り入れながら「クロール」 「背泳ぎ」の向上と体力づくり。
			週1回	火～土 から選択 土			
	中級	グリーン	週2回	火・木 水・金	16:30～17:30	5,100円	「バタフライ」「平泳ぎ」の正しい泳法の習得 100M個人メドレーの完泳と 体力づくり。
			週1回	土			
	上級	ブルー	週2回	火・木 水・金	17:30～18:30	5,100円	100M個人メドレーの泳法。 記録の向上と体力、精神づくり。
			週1回	土			
	上級部活	週5回	火～金 土	17:30～18:30 7:30～9:30	6,300円		
	選手クラス 1・2・3		火～日	クラスの予定表による	6,300円	200M個人メドレーを習得し、 大会への出場、上位入賞を目指し、 心身の鍛錬を行います。	

すこやか水泳	月2回	日	9:00～9:45	幼児・小学生 1回150円 (保護者無料)	障害を持つ幼児(年中以上)又は、 小学生を対象に、水慣れ、泳ぎの 習得(保護者同伴)
--------	-----	---	-----------	-----------------------------	--

### <窓口業務のご案内>

- ◎受付時間 火～土曜日 10:00～18:30  
日曜・祝日 10:00～17:00
- ◎休講日 毎週月曜日(その他休講日あり)

\*お問合せ 酒田水泳教室 ☎0234(33)0167

〒998-0061酒田市光ヶ丘3丁目1-70



<http://sakatasuieikyousitu.com/>